

## KINDER IN BEWEGUNG für Mädchen und Jungs 2. und 3. Klasse

### Motive und Ziele

Die Bedeutung von Bewegung für die körperliche, seelische und soziale Entwicklung von Kindern ist allen bekannt. Die moderne, hochtechnisierte Gesellschaft nimmt unseren Kindern ihre natürlichen Bewegungsräume. Das hat zur Folge, dass sich immer mehr Kinder immer weniger bewegen und Haltungs- sowie Koordinationsschwächen, Übergewicht und Organleistungsschwächen stetig zunehmen.

Dabei finden bei Kindern zwischen dem 4. und 10. Lebensjahr wichtige Entwicklungsschritte statt, die durch einen abwechslungsreichen Sportunterricht gezielt gefördert werden können.

Wir der TSV 1861 Zirndorf e.V. will mit dem neuen Angebot „Kinder in Bewegung“ dazu beitragen, dass sich Kinder gezielt und altersgerecht mit Spaß und Freude bewegen.

### Kinder in Bewegung bietet

- ✓ Unterricht von einer Sport- u. Gymnastiklehrerin
- ✓ Max. 2 Altersstufen (hier 2. und 3. Klasse)
- ✓ Früherkennung und Korrektur von Haltungsschwächen
- ✓ Bewegungsvielfalt ohne Spezialisierung
- ✓ Hilfen für die soziale und die psychische Entwicklung

### Inhalte

- ✓ Spiel, Spaß und Bewegung in der Halle, auf der Wiese und/oder im Wald
- ✓ Spielerisches Kennenlernen von Klein- und Großgeräten
- ✓ Vielseitiges Bewegungsangebot orientiert am natürlichen Bewegungsdrang der Kinder
- ✓ Spiele mit und ohne Ball
- ✓ Erziehung zum Fair Play
- ✓ Förderung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten
- ✓ Stärken von Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen
- ✓ Gezieltes Kräftigen und Dehnen, Vorbeugung von Haltungsschäden

### Start:

Mittwoch, **10. Oktober 2017 – 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr**  
Kleine Halle – TSV 1861 Zirndorf e.V., Jahnstr. 2

### Was braucht man:

- ✓ Unzerbrechliche Trinkflasche (nur Wasser)
- ✓ Turnkleidung
- ✓ Turnschlappie, Stoppersocken oder barfuß
- ✓ Gute Laune, Spaß an Bewegung

### Kursleitung

Heike Striegl, Sport- und Gymnastiklehrerin  
[kinderturnen@tsv-zirndorf.de](mailto:kinderturnen@tsv-zirndorf.de)

### Anmeldung

<https://www.tsv-zirndorf.de/index.php?id=aufnahmeantrag>