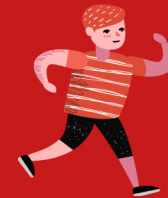


Kinderturnen beim TSV Zirndorf

KINDER TURNEN

für alle Kinder
zwischen 2-5 Jahren



JEDEN DONNERSTAG
VON 14:30 - 15:30 UHR

JAHNTURNHALLE
JAHNSTR. 2
90513 ZIRNDORF

TSV-ZIRNDORF.DE
01746316955

TSV 1861 ZIRNDORF



WANN

WO

ANMELDUNG

Unser Kinderturnen – spielerisch in Bewegung

- Beim Kinderturnen steht die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt.
- Nach einer kurzen Begrüßung singen wir gemeinsam ein fröhliches Lied mit kleinen Instrumenten – so kommen alle in Schwung.
- Danach folgt ein Bewegungsspiel, bei dem gerannt, gehüpft und gelacht wird. Anschließend dürfen die Kinder an unserem Bewegungsparcours turnen: balancieren, klettern, schwingen, springen oder werfen – hier ist für jedes Alter etwas dabei.
- Dabei fördern wir spielerisch Gleichgewicht, Beweglichkeit und Körpergefühl und üben erste kleine Turnelemente wie Rollen.
- Zum Abschluss schwingen wir gemeinsam das bunte Schwungtuch – ein Highlight für alle Kinder. Danach sorgen eine kleine Traumreise oder etwas Kinder-Yoga dafür, dass alle wieder zur Ruhe kommen und entspannt nach Hause gehen.



Kinderturnen – spielerisch in Bewegung

Beim Kinderturnen entdecken die Kleinsten mit Spaß und Neugier, was ihr Körper alles kann! Nach einer fröhlichen Begrüßung mit Lied und Instrumenten starten wir mit einem Bewegungsspiel, bevor es an unseren abwechslungsreichen Bewegungsparcours geht. Hier wird geklettert, balanciert, geschwungen, geworfen und gesprungen – immer dem Alter und Können der Kinder angepasst.

Ganz nebenbei werden Gleichgewicht, Koordination und Körpergefühl geschult, und auch erste turnerische Elemente wie Rollen dürfen ausprobiert werden. Zum Abschluss sorgen das bunte Schwungtuch und eine kleine Traumreise oder Yoga-Übung dafür, dass die Kinder entspannt und zufrieden nach Hause gehen.

Unser Ziel: Freude an der Bewegung wecken, Selbstvertrauen stärken und gemeinsam eine schöne, aktive Zeit erleben!

Wir freuen uns auf euch
Nadine und Melanie