Tri Kid´s auch auf Abwegen beim Radsport erfolgreich

Am 02.05. fand in Rednitzhembach die offene Bayerische Meisterschaft im Einzelzeitfahren für alle Nachwuchsklassen und der Elite statt. Über die 6 km lange Schülerstrecke waren neben den reinen Spezialisten auch einige Triathleten des TSV Zirndorf am Start.

Jan Semmler erreichte in der Klasse U11 mit einem Schnitt von 29,7 km/h einen tollen 2. Platz. Sein Bruder Tim kam mit 15 Sek Rückstand auf den 4. Platz.
Jana Gömmel war bei den Mädchen U11 die einzige Starterin und somit natürlich die Siegerin. Allerdings hätte die erst 8 Jahre alte Jana mit einem Schnitt von 27,9 km/h auch bei den Jungs eine gute Platzierung erreicht.

Ihre Schwester Lena Gömmel fuhr bei den Mädchen U13 mit einem Schnitt von 31,5 km/h hinter zwei reinen Radsportlerinnen auf einen hervorragenden 3. Platz.

Leider wurden die TSV Starter nur in der offenen Klasse gewertet, da sie für die Meisterschaftswertung eine Lizenz des Bayerischen Radsportverbandes benötigt hätten.

Anderes bei Paul Keller der neben dem Triathlon auch noch für RC Herpersdorf bei reinen Radrennen an den Start geht. Er wurde in seiner Lieblingsdisziplin mit einem Schnitt von 34,7 km/h dritter der Bayerischen Meisterschaft U13.
Als einer der Favoriten konnte er sich leider nicht richtig über seine Platzierung freuen. Da er durch einen Infekt geschwächt an den Start ging konnte er sein Potential leider nicht voll ausschöpfen.
Der Ausflug zu den Radsportler hat allen Tri Kid´s viel Spaß gemacht und wird bestimmt wiederholt werden.

Lena Gömmel (rechts) auf Platz 3.

Die Zirndorfer Starter (v.l. Jana Gömmel, Lena Gömmel, Paul Keller, Tim und Jan Semmler)

Fürther Stadtwaldlauf am 11. April

Bei dem gut besetzten Klassiker unter den Frühjahrsläufen erkämpfte sich die 11-jährige Lena Gömmel unter den Laufspezialistinnen mit einer Zeit von 5 min und 57 sec. einen hervorragenden 2. Platz über die 1500m lange Strecke durch den Stadtwald.

Über die identische Strecke und der gleichen Altersklasse gingen auch noch die Semmler Zwillinge an den Start. Tim belegte bei den Jungs den 5. Platz, Jan den 7. Platz.

Lena Gömmel (Startnummer 809) nach dem Sprint um Platz 2.

Drei Flüsse Triathlon in Gemünden

Jana und Lena Gömmel nahmen am 09.05. wie im Vorjahr die weite Fahrt nach Gemünden am Main auf sich, was sich erneut gelohnt hat.

Bei diesem Triathlon gibt es wegen der Anfang Mai oft noch sehr kühlen Temperaturen nach dem Schwimmen eine kurze Pause. Das Radfahren erfolgt dann als Jagdstart nach der erreichten Schwimmzeit. Jana startete in der Klasse Schüler C und hatte nach dem 50m Schwimmen mit 50 sec. bereits die Bestzeit bei dem Mädchen. Nur zwei Jungs waren mit 5 bzw. 2 sec. Vorsprung noch schneller.
Beim anschließenden gemeinsamen Jagdstart überholte sie die beiden bereits nach wenigen Metern der 2,2 km langen Radstrecke und kam mit einem komfortablen Vorsprung zum Wechsel auf die Laufstrecke. Über die abschließenden 400m vergrößerte Jana sogar noch etwas den Vorsprung und gewann souverän mit einer Gesamtzeit von 7 min und 48 sec.

Schneller als alle Jungs war auch ihre Schwester Lena bei den Schüler B.
Hier waren die Distanzen mit 100m / 5 km und 1 km schon erheblich länger.
Allerdings war an diesen Tag gegen eine ihrer Dauerkonkurrentinnen, Pia Diemer vom TSV Bergrheinfeld, kein Kraut gewachsen. Diese hatte bereits nach dem Schwimmen 9 sec. Vorsprung. Auch beim Radfahren, Lenas eigentlicher Paradedisziplin, verlor sie weitere Zeit. Da der Vorsprung auf den 3. Platz aber recht groß war, konnte das abschließende Laufen dann etwas entspannter in Angriff genommen werden.
Über den 2. Platz in einer Zeit von 18 min und 17 sec. konnte sich Lena dennoch freuen.

Lena (links) und Jana nach der Siegerehrung beim drei Flüsse Triathlon in Gemünden.