

Trainingszeiten September bis November 2012/2013

Wochentag:	Sportart	Gruppen	Zeiten**	Ort/Treffpunkt	Trainer/Verantwortlicher
Montag:	Ruhetag		Einlass -Auslass		
Dienstag:	Schwimmen*	Nachwuchsgruppen Nachwuchsgruppen Nachwuchsgruppen Anfänger Leistungsgruppen Nachwuchs S1-S3 Jugendliche und Erwachsene Leistungsgruppe Jugend/Erwachs.	16:15 - 17:30 Uhr 17:00 - 18:15 Uhr 17:45 - 19:15 Uhr 17:45 - 19:30 Uhr 20:15 - 21:45 Uhr 20:15 - 22:00 Uhr	Hallenbad	Frank, Alexandra, Maria Frank, Maria, Otto Petra I, Michael, Otto Fr. Nowak Marko, Thomas
Mittwoch:	Schwimmen:	Nachwuchsgruppe Aufbaugruppe (in Verb. mit Dienstag) Landtraining für S1/S3 Leistungsgruppen Nachwuchs S3** Leistungsgruppen Nachwuchs S1/S2 Leistungsgruppe Jugend/Erwachs	17:45 - 19:30 Uhr 17:45 - 19:30 Uhr 18:00 Uhr Auslass 20:20 Uhr Auslass 21:00 Uhr 20:15 - 22:00 Uhr	Hallenbad	Vanessa Manuela Michael, Horst, Jan Manuela Michael Marko, Thomas, Kevin
Donnerstag:	Radfahren	Nachwuchsgruppen R1-R3	17:30 - 19:00 Uhr	Verschieden***	Michael, Jan, Horst, Uschi, Udo
	Schwimmen	Jugendliche und Erwachsene Leistungsgruppe Jugend/Erwachs	20:15 - 21:45 Uhr 20:15 - 22:00 Uhr	Hallenbad	Fr. Nowak Marko, Thomas
Freitag:	Grundlagen, Laufen, Spiele	Minitrikids (L4-L6) auch mal Rad	15:50 - 17:15 Uhr	TSV-Halle klein Stadtpark	Anke, Ilona, Susanne, Michael, Carmen, Markus
	Schwimmen	Leistungsgruppen Nachwuchs S1-S3	18:45 - 21:00 Uhr	Hallenbad	Michael, Petra
Samstag	Schwimmen:	S1/S2 oder S2/S3 n. Absprache	09:15 - 11:00 Uhr	Hallenbad	Michael
	MTB	Erwachsene oder/und R1/R2 nur gelegentlich nach Absprache	im Anschluß bis ca 12:30 Uhr	Hallenbad	Michael, Horst, Uschi, Jan, Udo
	Schwimmen	Erwachsene Triathleten	18:45 - 20:45 Uhr	Hallenbad	Klaus
Sonntag:	Laufen und Spiele:	Nachwuchs L4	10:00 - 11:30	verschieden****	Markus, Ilona
	Laufen:	Nachwuchs L1-L3	10:00 - 12:00	verschieden****	Michael, Horst, Uschi, Jan, Udo

* Schwimmzeiten bedeuten Einlaß-Auslaß am Drehkreuz zur Sammelkabine, Lauf- und Radtraining: Beginn-Ende, Turnhalle: Einlaß

**L=Laufgruppe, R= Radgruppe, S= Schwimmgruppe (jeweils Nachwuchs)

*** verschieden: z.B. Hainberg, Feuerwehrhaus Lind oder Anwenden, Stadtwald...

**** verschieden: z.B. Trimm Dich Pfad Weitersdorf, Hainberg, TSV-Halle, Achterplätzchen, Laufbahn, Sportplatz, Stadtpark, Pinderpark