

Bitte mitbringen:

Sicherheitsnadeln und evtl. Gummiband für Startnummer

**Anmeldung:** per E-Mail an Udo Zeiher

udo.zeiher@web.de formlos mit untenstehenden Daten

Unterschrift muss spätestens am Wettkampftag vorgelegt werden

Meldeschluss: Freitag 3. Juni 2011 18:00 Uhr

Nachmeldungen vor Ort am Wettkampftag bis 14:00 Uhr!

**Startgeld:** freiwillige Spende

Weitere und aktuelle Infos: [www.tsv-zirndorf.de](http://www.tsv-zirndorf.de)

-----  
Anmeldung / Einverständniserklärung

Name: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Telnr.: \_\_\_\_\_

Jahrgang: \_\_\_\_\_ Geschlecht: m  w

Verein/Schule: \_\_\_\_\_

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Jegliche Haftungsansprüche gegenüber dem Veranstalter sind ausgeschlossen. Mit der Unterschrift bestätigen die Erziehungsberechtigten die körperliche Eignung ihrer Kinder.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten

### 3. Zirndorfer Swim & Run

**Samstag 04. Juni 2011**

**Schwimmen und Laufen**

Jahrgang 2005 - 2002:

50m Schwimmen + 400m Laufen



Jahrgang 1996 - 2001:

100m Schwimmen + 800m Laufen

im Zirndorfer Freibad

## **Organisation:**

TSV Zirndorf Schwimmen/Triathlon

## **Teilnahmeberechtigt:**

Kinder/Jugendliche zwischen 6 und 15 Jahren

(Jahrgänge 2005 - 1996)

## **Swim & Run, was ist das?**

Swim & Run beinhaltet Schwimmen und anschließend Laufen. Ihr startet im Wasser und schwimmt je nach Alter 50m oder 100m, danach zieht ihr eure Laufbekleidung mit Startnummer an oder schlüpft in ein Gummiband, an dem die Startnummer schon befestigt ist. Ihr lauft je nach Alter eine oder zwei Runden auf der Wiese im Freibad. Die Zeit wird beim Wechsel nicht gehalten!

## **Strecken:**

Schwimmen: eine bzw. zwei Bahnen im 50m Becken (Gruppenstart), bei schlechtem Wetter Schwimmen im Hallenbad

Laufen: eine bzw. zwei Runden auf der Freibadwiese

Achtung! Beim Laufen müssen Schuhe, Startnummer und Oberbekleidung getragen werden! Schwimmen mit Neopren und mit Schuhen aller Art ist verboten.

## **Zeitplan:**

bis Freitag 3.6.2011 18:00 Uhr Anmeldung per E-Mail

bis Samstag 14:00 Nachmeldung am Infostand

Achtung! Teilnehmerlimit: max. 15 Starter pro Startgruppe

15:00 - 16:00 Ausgabe der Startunterlagen,  
Abgabe Einverständniserklärung

16:00 Wettkampfbesprechung mit Streckenbesichtigung

16:30 Start Schüler D: 2004 - 2005

16:50 Start Schüler C: 2002 - 2003

17:10 Start Schüler B: 2000 - 2001

17:30 Start Schüler A: 1998 - 1999

17:50 Start Jugend B: 1996 - 1997

ca. 19:00 Siegerehrung

Wertung: je Startgruppe männlich/weiblich

Auszeichnung: Medaillen für alle Teilnehmer

Preise für Platz 1 - 3